

リハビリ通信

第3号

平成29年11月15日

リハビリ通信担当発行

1. 久しぶりに晴れました！（9月1日）



8月はずっと天気のす
ぐれない日が続きました
が、気温が20度くらい
まで下がったこともあっ
て、すっきりとした天気
になりました。男体山を

はじめとする山並みがと
てもきれいに見えました。
筑波山も実際は写真より
はっきり見えていました。



ただ、この後の天気は再
び崩れ、晴れの日はず
山並みは霞んでしまいました。

2. 宇都宮農園



9月の宇都宮農園です。ゴーヤがまだまだなっています。写真の右のゴーヤは柵にはまって取れなくなっています。空もきれいで8月の天気かうそのようです。

朝顔も毎朝順調に紫や赤の花を咲かせています。ツタはフェンスの上まで何本も伸びています。キュウリは実がなっていますが、小ぶりで以前と比



較して早めに太るようになりました。そろそろ終わりが近づいているようです。この後、台風が来たこともあり、すべて抜きました。

3. 花火

9月15日の夜、リハビリテーション室で仕事をしていると突然大きな音がしてびっくりしました。宇都宮市内の方面を見ると写真のように大きくきれいな花火が30分程度打ちあがって



ました。長くは見れませんでした。長くは見れませんでした。とても癒されました。



4. 初富士山

10月23日の台風の後の夕方、今年度初の富士山が顔を出してくれました。写真はかなり望遠で撮影しましたが、肉眼でも患者さんと一緒に確認できました。小さくても富士山！栃木から見えるとは、さすが日本一の山です。



5. 10月の宇都宮農園

10月のはじめ、スタッフで次の春までの間の宇都宮農園について相談しました。その結果、パンジー、ビオラ、ブロッコリー、二十日大根を植えることになりました。ブロッコリーは4株植えました。これから



どのくらい大きく育つのか楽しみです。

パンジーとビオラは混ぜて植えています。春まで花を次々と咲かせることができるでし

ょうか。

二十日大根は植えて10日目の写真です。かいわれ大根のような苗がところせましと芽を出しています。間引く必要があるようです。

